		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek nocny	SUMA
2024-01-15 poniedziałek	Podstawowa UCK	Lane ciasto na mleku 300 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Pomidor^ 100 g filet zapiekany Giżewski 40 g (***6 SOJ***)	Pomarańcza 150 g Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa gulaszowa^ 350 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Knedle z owocami truskawka UCK/KCO 350 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Surówka z marchewki i jabłka^ 150 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 40 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml cukier 5g ADM 1 szt Ogórek zielony 50 g	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 526,2** **Białko ogółem [g] 95,6** **Tłuszcz [g] 92,1** **Węglowodany przyswajalne [g] 299,5** **Sód [mg] 2 412,8** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8** **suma cukrów prostych [g] 109,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,2**
	Łatwo strawna UCK	Lane ciasto na mleku 300 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Pomidor^ 100 g filet zapiekany Giżewski 40 g (***6 SOJ***)	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***)	Zupa jarzynowa z ziemniakami- dieta^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Knedle z owocami truskawka UCK/KCO 350 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Surówka z marchewki i jabłka^ 150 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 40 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml cukier 5g ADM 1 szt rukola 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 539,4** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz [g] 95,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 300,8** **Sód [mg] 1 332,6** **Błonnik pokarmowy [g] 33,5** **suma cukrów prostych [g] 117,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 40,7**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) filet zapiekany Giżewski 40 g (***6 SOJ***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Pomarańcza 150 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami- dieta^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Gulasz z fileta dr. 120 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) ryż brązowy na sypko 200 g Surówka z marchewki i jabłka^ 150 g Kompot b.c. 300 ml	Schab Cygański Dobra Marka 40 g Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 250 ml Ogórek zielony 50 g	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) sok warzywny 100% 200ml. 1 szt. 1 Por	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 050** **Białko ogółem [g] 90** **Tłuszcz [g] 58,1** **Węglowodany przyswajalne [g] 264,7** **Sód [mg] 2 460,7** **Błonnik pokarmowy [g] 48,4** **suma cukrów prostych [g] 65,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-16 wtorek	Podstawowa UCK	Zacierka na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Papryka św. 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Serek wiejski Hej 60 g	Banan 1 szt Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza gryczana 200 g (***5 ORZ, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml bitka schabowa w sosie własnym 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kapusta czerwona duszona z boczkiem^ 150 g (***6 SOJ***)	Ser biały plaster Bieruński 40 g (***7 BIA***) Schab na kartki Nikpol 40 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,3** **Białko ogółem [g] 98** **Tłuszcz [g] 74,8** **Węglowodany przyswajalne [g] 344,8** **Sód [mg] 3 453,6** **Błonnik pokarmowy [g] 36,7** **suma cukrów prostych [g] 88,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 19,6**
	Łatwo strawna UCK	Zacierka na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Serek wiejski Hej 60 g	Banan 1 szt Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza jeczmienna . 200 g (***1 GLU, 5 ORZ, 9 SEL, 13 ŁUB***) Kompot b.c. 300 ml Sałatka z selera i jabłka sc 150 g (***9 SEL***) bitka schabowa gotowana 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bulion jarzynowy^ 80 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Schab na kartki Nikpol 40 g Ser biały plaster Bieruński 40 g (***7 BIA***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt szpinak baby 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,2** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 68,4** **Węglowodany przyswajalne [g] 317,5** **Sód [mg] 2 925,2** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6** **suma cukrów prostych [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,3**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Papryka św. 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Serek wiejski Hej 60 g	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Jabłko 1 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza gryczana 200 g (***5 ORZ, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml Surówka z kapusty czerwonej^ 150 g (***10 GOR***) bitka schabowa gotowana 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bulion jarzynowy^ 80 ml (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Schab na kartki Nikpol 40 g Ser biały plaster Bieruński 40 g (***7 BIA***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g szpinak baby 10 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 028,4** **Białko ogółem [g] 91** **Tłuszcz [g] 58,5** **Węglowodany przyswajalne [g] 260,7** **Sód [mg] 3 974,1** **Błonnik pokarmowy [g] 45** **suma cukrów prostych [g] 50,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-17 środa	Podstawowa UCK	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Ogórek zielony 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) miód królowa pszczół 25g 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Schab kasztelana Chabura 40 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Mandarynki 150 g Kefir 1 szt	Zupa z soczewicy^ 350 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kompot b.c. 300 ml Filet z miruny smażony 80 g (***1 GLU, 3 JAJ, 4 RYB***) Surówka z pora i jabłka^ 150 g (***7 BIA, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Sos grecki- 40 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***)	Schab Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Ser topiony Lactima 1 szt Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Papryka św. 50 g (***10 GOR***)	Mus owocowo-warzywny^ 1 szt pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,2** **Białko ogółem [g] 80** **Tłuszcz [g] 81,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 306,4** **Sód [mg] 2 501,6** **Błonnik pokarmowy [g] 35,2** **suma cukrów prostych [g] 71,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 27,4**
	Łatwo strawna UCK	Płatki jęczmienne na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) miód królowa pszczół 25g 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Schab kasztelana Chabura 40 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Zupa koperkowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kompot b.c. 300 ml Miruna w jarzynach na parze 120 g (***4 RYB, 9 SEL***) Brokuły gotowane^ 150 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***)	Schab Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Serek homo naturalny Garwolin 60 g (***7 BIA, 7 MLE***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Roszponka 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Mus owocowo-warzywny^ 1 szt pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,1** **Białko ogółem [g] 83,2** **Tłuszcz [g] 60,6** **Węglowodany przyswajalne [g] 295,4** **Sód [mg] 1 237,4** **Błonnik pokarmowy [g] 30,2** **suma cukrów prostych [g] 73,2** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,9**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Kawa zbozowa z mlekiem b/c 300 ml (***1 GLU, 7 BIA, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Ogórek zielony 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Schab kasztelana Chabura 40 g (***1 GLU, 6 SOJ, 10 GOR***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Mandarynki 150 g	Zupa koperkowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Miruna w jarzynach na parze 120 g (***4 RYB, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml Surówka z pora i jabłka^ 150 g (***7 BIA, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***)	Schab Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Serek homo naturalny Garwolin 60 g (***7 BIA, 7 MLE***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Papryka św. 50 g (***10 GOR***)	pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 077,3** **Białko ogółem [g] 78,8** **Tłuszcz [g] 56,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 275,2** **Sód [mg] 2 442,6** **Błonnik pokarmowy [g] 45,9** **suma cukrów prostych [g] 62,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 22,4**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-18 czwartek	Podstawowa UCK	Płatki owsiane na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Ogórek konserwowy . 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Ser żółty Ostrowia 40 g (***7 MLE***)	kiwi 2 szt Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Kompot b.c. 300 ml Filet drobiowy gotowany 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Surówka z kapusty pekińskiej^ 150 g (***10 GOR***) sos curry 80 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Ser tostowy Lactima 2 szt (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Rzodkiewka 50 g	Owsianka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***) orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432,6** **Białko ogółem [g] 101,7** **Tłuszcz [g] 77,1** **Węglowodany przyswajalne [g] 306,8** **Sód [mg] 4 223,6** **Błonnik pokarmowy [g] 40,2** **suma cukrów prostych [g] 73,7** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 29,7**
	Łatwo strawna UCK	Płatki owsiane na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Ser biały plaster Bieruński 40 g (***7 BIA***)	Banan 1 szt Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Kompot b.c. 300 ml Filet drobiowy gotowany 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Szpinak. 150 g (***7 BIA, 9 SEL, 10 GOR***) sos curry 80 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Twarożek 60 g (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Sałata lodowa 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Owsianka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***) orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,2** **Białko ogółem [g] 104,4** **Tłuszcz [g] 60,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 306,3** **Sód [mg] 2 103,4** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8** **suma cukrów prostych [g] 87** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,6**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Ogórek konserwowy . 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Ser biały plaster Bieruński 40 g (***7 BIA***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Jabłko 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami^ 350 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kasza pęczak 200 g Filet drobiowy gotowany 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Kompot b.c. 300 ml Surówka z kapusty pekińskiej^ 150 g (***10 GOR***) sos curry 80 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Twarożek 60 g (***7 BIA***) Szynka Grzegorza Bielesz 40 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Rzodkiewka 50 g	Owsianka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***) orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,3** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 61,1** **Węglowodany przyswajalne [g] 267** **Sód [mg] 4 618,4** **Błonnik pokarmowy [g] 44,8** **suma cukrów prostych [g] 54,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 17,6**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-19 piątek	Podstawowa UCK	Kasza manna na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 9 SEL, 10 GOR***) Kakao b/c 300 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Rogal maślany 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Miód 1x 25g Simply Sweet 1 Por cukier 5g ADM 1 szt Pomidor^ 100 g Serek truskawkowy Hej 60 g (***7 MLE***)	Gruszka 1 szt 1 Por Jogurt naturalny 150g Hej 1 szt	Zupa ogórkowa z ziemniakami^ 350 ml (***1 GLU, 7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza smażony 100 g (***1 GLU, 3 JAJ***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Marchewka z groszkiem . 150 g (***1 GLU, ROŚ***) Kompot b.c. 300 ml	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 40 g Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Pomidory koktajlowe 40 g rukola 10 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 806,6** **Białko ogółem [g] 110,3** **Tłuszcz [g] 84,6** **Węglowodany przyswajalne [g] 369** **Sód [mg] 3 092,8** **Błonnik pokarmowy [g] 40,3** **suma cukrów prostych [g] 82,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1**
	Łatwo strawna UCK	Kasza manna na mleku . 300 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 9 SEL, 10 GOR***) Kakao b/c 300 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Rogal maślany 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 7 MLE***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Miód 1x 25g Simply Sweet 1 Por cukier 5g ADM 1 szt Pomidor^ 100 g Serek truskawkowy Hej 60 g (***7 MLE***)	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 150g Hej 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza parowany 100 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Marchewka z groszkiem^ 150 g (***1 GLU, ROŚ***) Kompot b.c. 300 ml Sos pomidorowy z koperkiem 80 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 40 g Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt rukola 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Mus owocowy^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 516** **Białko ogółem [g] 108,9** **Tłuszcz [g] 69,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 335,7** **Sód [mg] 2 750,8** **Błonnik pokarmowy [g] 33,1** **suma cukrów prostych [g] 83,6** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,2**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Kakao b/c 300 ml (***7 BIA, 6 SOJ, 7 MLE***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Hej 1 szt Serek homo naturalny Garwolin 60 g (***7 BIA, 7 MLE***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Jabłko 1 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Filet z dorsza parowany 100 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Surówka colesław^ 150 g (***3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml Sos pomidorowy z koperkiem 80 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***)	Jajo 1 szt (***3 JAJ***) Szynka na kartki Nikpol 40 g Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Pomidory koktajlowe 40 g rukola 10 g	ziarna słonecznika 30 g (***5 ORZ, 11 SEZ***) Sok wielowarzywny 1 szt. 1 Por (***9 SEL***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,4** **Białko ogółem [g] 100,5** **Tłuszcz [g] 82,2** **Węglowodany przyswajalne [g] 274,4** **Sód [mg] 3 017,2** **Błonnik pokarmowy [g] 44,5** **suma cukrów prostych [g] 69,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24**
2024-01-20 sobota	Podstawowa UCK	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Papryka konserwowa 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem Simply Sweet 25g 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Szynka z zagrody Chabura 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Mandarynki 2szt 1 Por Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Zupa selerowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Fasolka po bretońsku z łopatką wp.^ 300 g (***7 BIA, 1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2, ROŚ***) Kompot b.c. 300 ml bukiet warzyw z olejem^ 150 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***)	Pasta z sera i brokuł-Sc 60 g (***7 BIA***) Wędzonka staropolska Kozłowski 40 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Ogórek zielony 50 g	pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***) Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,3** **Białko ogółem [g] 105,7** **Tłuszcz [g] 78,5** **Węglowodany przyswajalne [g] 332,3** **Sód [mg] 3 285,7** **Błonnik pokarmowy [g] 53,8** **suma cukrów prostych [g] 59,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 24,1**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-20 sobota	Łatwo strawna UCK	Kasza kukurydzina na mleku . 300 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem Simply Sweet 25g 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Szynka z zagrody Chabura 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Banan 1 szt Napój owsiany 330 ml (***6 SOJ, 5 ORZ***)	Zupa selerowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Gulasz wieprzowy - dieta . 120 g (***7 BIA, 1 GLU, 9 SEL***) Kompot b.c. 300 ml bukiet warzyw z olejem^ 150 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***)	Pasta z sera i brokuł-Sc 60 g (***7 BIA***) Szynka piastowska Kozłowski 40 g (***6 SOJ***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Roszponka 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***) pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 174,9** **Białko ogółem [g] 84,1** **Tłuszcz [g] 60,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 308,3** **Sód [mg] 1 711,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30,6** **suma cukrów prostych [g] 83,1** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,9**
	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Papryka konserwowa 100 g (***10 GOR***) Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Szynka z zagrody Chabura 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***)	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Mandarynki 2szt 1 Por	Zupa selerowa z ziemniakami^ 350 ml (***7 BIA, 1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Gulasz wieprzowy - dieta . 120 g (***7 BIA, 1 GLU, 9 SEL***) Surówka meksykańska z kukurydzą^ 150 g (***ROŚ, 10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml Kasza gryczana 200 g (***5 ORZ, 9 SEL***)	Pasta z sera i brokuł-Sc 60 g (***7 BIA***) Szynka piastowska Kozłowski 40 g (***6 SOJ***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Ogórek zielony 50 g	pestka dyni 30 g (***5 ORZ, 9 SEL, 11 SEZ, 11 ZIA***) Jaglanka z owocami Dawtona^ 1 szt (***1 GLU***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 984,5** **Białko ogółem [g] 84,5** **Tłuszcz [g] 59,7** **Węglowodany przyswajalne [g] 254,3** **Sód [mg] 4 036,3** **Błonnik pokarmowy [g] 45,4** **suma cukrów prostych [g] 38,5** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 18,7**
2024-01-21 niedziela	Podstawowa UCK	Ryż na mleku . 300 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Chleb zwykły 65 g (***1 GLU, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Kiełbasa śląska Bielesz 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Ketchup 25g 1 szt	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Rosół z makaronem^ 350 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka duszona z szynki w sosie własnym 80 g (***1 GLU, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Brukselka z masłem 150 g (***7 BIA***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Chleb żytni 70 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pasta chrzanowa 60 g (***7 BIA, 9 SEL, 12 SO2***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Ogórek konserwowy . 50 g (***10 GOR***)	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 456,5** **Białko ogółem [g] 97,6** **Tłuszcz [g] 104,5** **Węglowodany przyswajalne [g] 252,8** **Sód [mg] 5 063,3** **Błonnik pokarmowy [g] 38,6** **suma cukrów prostych [g] 70,4** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 32,2**
	Łatwo strawna UCK	Ryż na mleku . 300 ml (***7 BIA***) Herbata b/c 300 ml Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Dżem 1x25g Stovit 1 szt cukier 5g ADM 1 szt Kiełbasa śląska Bielesz 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Ketchup 25g 1 szt	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Rosół z makaronem^ 350 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Buraczki gotowane oprószane^ 150 g (***1 GLU***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Kajzerka 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 5 ORZ, 11 SEZ***) Twarożek z koperkiem 60 g (***7 BIA***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml cukier 5g ADM 1 szt Sałata lodowa 10 g Pomidory koktajlowe 40 g	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 238** **Białko ogółem [g] 94,5** **Tłuszcz [g] 90,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 241** **Sód [mg] 3 238,2** **Błonnik pokarmowy [g] 25,3** **suma cukrów prostych [g] 73,8** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 26,3**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.

2024-01-21 niedziela	Z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów UCK	Herbata b/c 300 ml Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Pomidor^ 100 g Masło Mili 10g 1 szt (***7 BIA, 7 MLE***) Kiełbasa śląska Bielesz 1 szt (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR***) Jogurt naturalny 150g Bochnia 1 szt (***7 BIA***) Ketchup 25g 1 szt	Sok pomidorowy 1 szt. Garden 1 Por Jabłko 1 szt	Rosół z makaronem^ 350 ml (***1 GLU, 3 JAJ, 6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL, 10 GOR, 11 SEZ, 12 SO2***) Bitka gotowana z szynki 80 g Ziemniaki^ 200 g (***7 BIA***) Surówka z ogórka kiszonego^ 150 g (***10 GOR***) Kompot b.c. 300 ml	Szynka krucha z pieca Bielesz 40 g (***6 SOJ, 7 MLE, 9 SEL***) Chleb żytni 100 g (***1 GLU, 3 JAJ, 5 OZI, 6 SOJ, 11 ZIA, 1 ŻYT***) Twarożek z koperkiem 60 g (***7 BIA***) Rama 10g 1 szt Herbata b/c 300 ml Ogórek konserwowy . 50 g (***10 GOR***)	orzechy włoskie 30 g (***5 OZI, 6 SOJ, 5 ORZ, 11 SEZ, 12 SO2***) Mus owocowo-warzywny^ 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 066,9** **Białko ogółem [g] 87,8** **Tłuszcz [g] 80,9** **Węglowodany przyswajalne [g] 217,1** **Sód [mg] 3 913,1** **Błonnik pokarmowy [g] 38,5** **suma cukrów prostych [g] 46,9** **Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem [g] 23,8**

Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego.Odpowiedzialność za zmiany w dietach dokonane na wniosek lub polecenie Zamawiającego ponosi wyłącznie Zamawiający.